

## Приложение

### Артикуляционная гимнастика

**1. «Окошко».** Когда я говорю «жарко», рот надо открыть. Когда говорю «холодно», рот надо закрыть на «заборчик». Повторить 4–6 циклов.



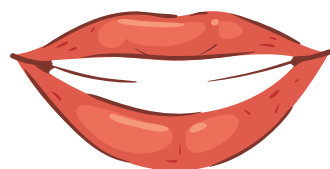
1.



**2. «Заборчик».** Улыбнуться, показать верхние и нижние зубки. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



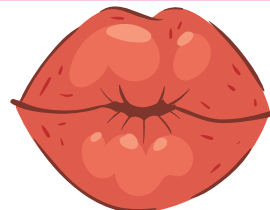
2.



**3. «Трубочка».** Зубы сомкнуты. Губы вытянуть вперёд трубочкой. Передние четыре зуба видны. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



3.



**4. «Улыбка».** Широко улыбнуться, зубы не показывать, губы сомкнуты. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



4.



**5. «Заборчик» — «Трубочка» — «Улыбка» — «Трубочка».**

Выполнять попеременно, 4–6 циклов.

**6. «Чистим зубы».**

**А)** Открыть рот. Кончиком языка почистить сначала нижние зубы, затем верхние. Выполнять движения кончиком языка за зубами, по альвеолам влево-вправо. Повторить несколько раз.

**Б)** Кончиком языка выполнять движение снизу-вверх за нижними зубами, от альвеол к зубам. Повторить несколько раз.



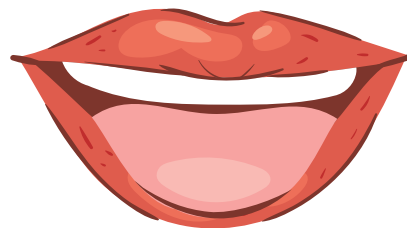
**6.**



**7. «Лопатка».** Рот открыт без напряжения. Круговая мышца рта расслаблена. Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



**7.**



## 8. «Обнимашки».

**А)** Открыть рот. Из положения «лопатка» язык поднять вверх и прижать к верхним зубам. Нижние и верхние зубы видны. Края языка касаются всех зубов. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.

**Б)** Открыть рот. Из положения «лопатка» язык поднять вверх и прижать к верхней губе. Язык широкий, края языка касаются всей губы. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



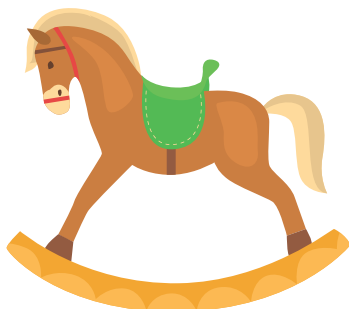
8.



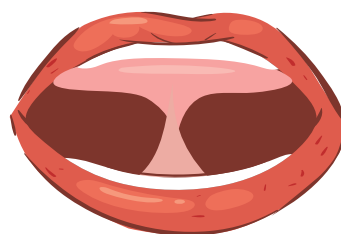
**9. «Лошадка».** Улыбнуться, рот приоткрыть. Присасывая передний край языка к нёбу у передних зубов, щёлкать языком громко и энергично. Или из положения «заборчик» широкий язык прижать к нёбу (присосать), одновременно открыть рот и со щелчком оторвать язык от нёба.

Сначала в медленном темпе, затем в быстром.

**\*Конечный результат** — рот открыт, губы растянуты в улыбку, нижняя челюсть должна оставаться неподвижной, работает только язык. Подъязычная связка натянута.



9.



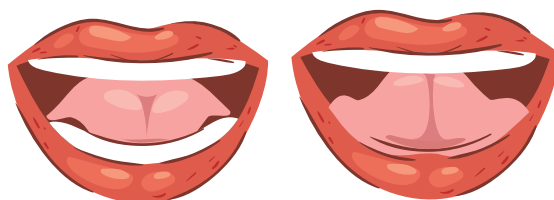
## 10. «Качели».

**А) Большие «качели».** Рот открыть, улыбнуться. Перемещать язык вниз на губу («лопатка»), вверх к губе («конфетка») под счёт: раз (вниз) — два (вверх). Повторить 4–6 раз.

**Б) Маленькие «качели».** Рот открыть и улыбнуться. Перемещать язык вниз за зубы, вверх за зубы под счёт: раз (вниз) — два (вверх). Повторить 4–6 раз.



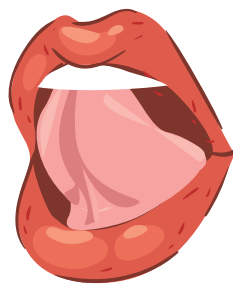
10.



**11. «Барабанщик».** Рот открыть и улыбнуться. Постучать кончиком языка за верхними зубами (по альвеолам), громко и энергично произнося звук [д]. Следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась.



11.

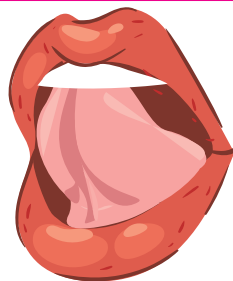




**12. «Маляр».** Открыть рот. Язык поставить перпендикулярно нёбу. Движения языком производить по нёбу вперёд, в сторону зубов, остановиться у альвеол. Убрать язык и вернуть в исходное положение у нёба. Выполнить пять раз.



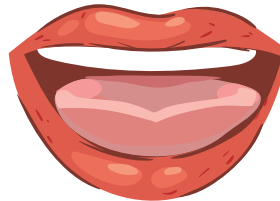
12.



**13. «Чашечка».** Рот открыть и улыбнуться. Положить широкий язык вниз на губу «лопаткой». Язык поднять вверх, сгибая боковые края в форме чашечки. Нижние и верхние зубы должны быть видны. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз.



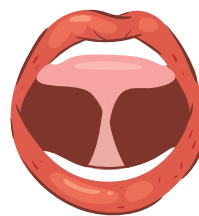
13.



**14. «Гармошка».** Исходное положение — «грибочек». Медленно закрыть рот на «Заборчик», затем открыть. Язык при этом прижат к нёбу и не падает, не отклеивается. Выполнить 5–10 раз под счёт раз-два.



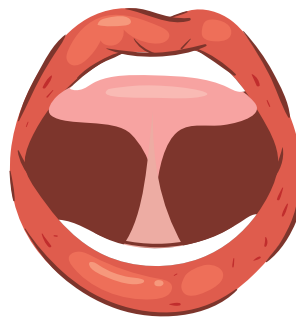
14.



**15.\* «Грибочек».** Исходное положение: рот приоткрыть или положение «заборчик», улыбнуться. Присосать широкий язык всей плоскостью к нёбу (близко к зубам) и открыть рот, оттягивая вниз нижнюю челюсть. Подъязычная связка должна быть натянута. Удерживать такое положение под счёт до пяти. Выполнить пять раз. \* При затруднении в выполнении вернуться к «лошадке» и щёлкать языком, постепенно замедляя темп.



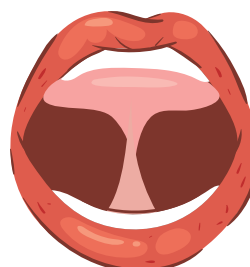
15.



**16. «Орешки».** Это динамичное упражнение, в которое включены три базовых: «Лошадка», «Заборчик», «Трубочка». Заключается в том, что, щёлкая «лошадкой», губы через раз растягиваются, как при «заборчике», затем вытягиваются «трубочкой». Рот при этом открыт. Выполнить 5–10 раз.



16.



## Приложение 1



**ШАГ**



**ШАР**



**ШУТ**



**ШИ-ЛО**



**ШИ-НА**



**ШУ-БА**



**ШАП-КА**



**ШУТ-КА**



**ШУБ-КА**



**ШИР-МА**



**ШАЙ-БА**

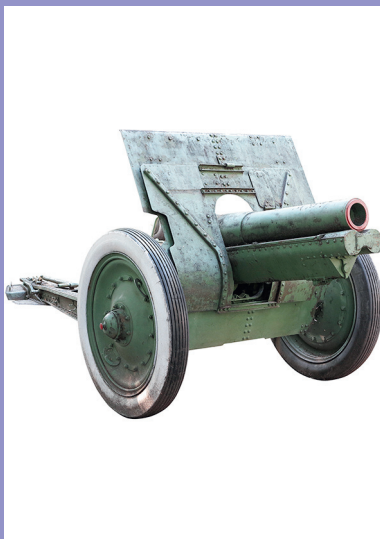


**ШАХ-ТА**

## Приложение 3



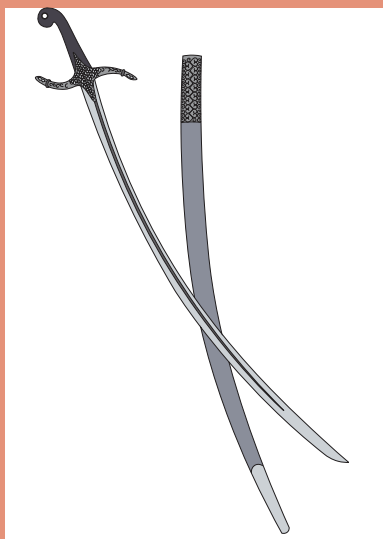
**КОШ-КА**



**ПУШ-КА**



**ШИШ-КА**



**ШАШ-КА**



**КА-ТУШ-КА**



**ЛЯ-ГУШ-КА**





**МА-ЛЫШ**



**КА-МЫШ**



**КУ-КИШ**



**МЯ-КИШ**



**ФИ-НИШ**



**КИШ-МИШ**



**ЛЕ-ПЁШ-КА**



**МА-ЛЫШ-КА**



**КУ-КУШ-КА**



**ПО-ДУШ-КА**



**БА-БУШ-КА**



**ДЕ-ДУШ-КА**



**У-ШАН-КА**



**ЛО-ШАД-КА**



**МА-ШИН-КА**



**ПЕ-ТУ-ШОК**



**РЕ-МЕ-ШОК**



**ГРЕ-БЕ-ШОК**





**БУ-КАШ-КА**



**ЛА-ДОШ-КА**



**О-ПУШ-КА**



**ДО-НЫШ-КО**



**О-КОШ-КО**



**ЛУ-КОШ-КО**



**МЕ-ШОК**



**ПУ-ШОК**



**ВЕР-ШОК**



**ГОР-ШОК**



**КАШ-ТАН**



**КУВ-ШИН**

## Приложение 6



**ШТЫК**



**ШТАМП**



**ШКАФ**



**ШТАН-ГА**



**ШПА-ГА**



**ШЛЯ-ПА**



**ШПА-ГАТ**



**ШПИ-ОН**



**ШПИ-НАТ**



**ШПА-ТЕЛЬ**



**ШНИ-ЦЕЛЬ**



**ШНУ-РОК**